

Hypnosetherapie öffnet die Tür in ein freieres und glücklicheres Leben

Die Spinne löst Fluchtreaktionen aus, die bevorstehende Fahrt durch den Tunnel erscheint unerträglich, die Prüfungssituation provoziert Leere im Kopf, Zigaretten und Zucker hijacken den Verstand, negative Glaubenssätze machen kraft- und mutlos, Gedankenkreisen raubt den Schlaf, das Strampeln im Hamsterrad erschöpft, Energie und Lebensfreude haben sich verabschiedet, der Körper produziert unerklärliche Symptome, Neues steht an, aber man scheint festzukleben. Der Verstand analysiert, versteht, beruhigt und motiviert, doch gelingt keine Veränderung, es hält sich das ungute Gefühl.

Kein Wunder, wenn man von der Schätzung ausgeht, dass uns der Verstand nur zu ungefähr zehn Prozent ausmacht und das Unterbewusstsein im Hintergrund die Zügel fest in den Händen hält und die Richtung angibt.

Das Unterbewusstsein kann man sich als riesigen Datenpool vorstellen. Alles Erfahrene ist darin enthalten. Es steuert die Emotionen, ist schnell und kreativ. Hier setzt die Hypnosetherapie an und bewirkt Veränderungskompetenz. Die Hypnose führt zu Änderungen der Gehirnaktivität. Neue Ideen und alternative Sichtweisen können dem Unterbewusstsein ungehindert schmackhaft gemacht werden und es wird zum positiven Zusammenwirken angeregt. Unbewusste Automatismen, übertriebene oder gar krankmachende Reaktionen werden weniger oder bleiben aus. Dies geschieht ohne Kontrollverlust. Anregungen des Hypnosetherapeuten, die den Wertvorstellungen und Zielen des Gegenübers zuwiderlaufen und auf Ablehnung stossen, zielen ins Leere.

Die Wirksamkeit der Hypnosetherapie ist für die verschiedensten körperlichen, psychosomatischen und psychologischen Bereiche wissenschaftlich abgesichert. Empirische Belege gibt es unter anderem für Angst-, Belastungs- und Schlafstörungen sowie in der Schmerzbehandlung. Hypnosetherapie schlägt



Mittels Hypnosetherapie kann das Unterbewusstsein «angezapft» werden.

© IgorVetushko / Depositphotos

die Brücke zum Unterbewussten und ermöglicht in vergleichsweise wenigen Sitzungen Veränderung in ein selbstbestimmteres, freieres und glücklicheres Leben.

Gabriela Taugwalder



WEG ZUM LICHT IN DIR

Lass Schmerzen & Ängste hinter dir

Hypnose ist der Schlüssel

Weg zum Licht in dir
Bösch 82
6331 Hünenberg

Termin nach Vereinbarung:
Tel. 075 412 28 80
info@wegzumlichtindir.com
www.wegzumlichtindir.com

Verabschiede dich von Ängsten oder Schmerzen und tauche ein in ein Leben voller Möglichkeiten. Nutze die Wirksamkeit der Hypnose, um deine Träume wahr werden zu lassen. Wage den Schritt und entdecke, wie Hypnose dein Leben zum Besseren verändern kann.

Dabei spielt es keine Rolle, ob Flugangst, Stress im Beruf, Höhenangst oder weiche Hüden dir das Leben auch bieten mag, Hypnose kann auch dir helfen!

In meinen bereits über 10 Jahren Erfahrung als Hypnosetherapeutin und Instruktorin, mit u.a. Weiterbildungen in Psychologie, freue ich mich auch dir als Expertin zur Seite zu stehen.

Bereit für den Sommer deiner Träume? Lass uns gemeinsam den Weg gehen. Vereinbare ein kostenloses, 20 minütiges Gespräch und stelle mir deine Fragen. Ich freue mich auf dich.

Corinne Kolli
Zert. Instruktor NGH
Zert. Hypnosetherapeutin
NGH/SBVH
www.wegzumlichtindir.com



Leticia Silvia Gabor
Dipl. Hypnosetherapeutin
Beratung & Hypnose



Lösungen auf dein Anliegen oder Probleme finden mit Hypnosetherapie

- Klassische/moderne Hypnose
- Individualisierte Hypnose
- Selbsthypnose erlernen

Beratungen für ein -

- Glückliches Leben
- Erfolgreiches Leben
- Zyklusgerechtes Leben

Wunderinsel mit Hypnosetherapie und Beratungen in Rain LU
www.wunderinsel.com, info@wunderinsel@gmail.com
076 708 07 86


GABRIELA TAUGWALDER HYPNOSE & BERATUNG


Auf Englisch oder Deutsch, in meinen Praxen in Zürich und Wernetshausen bei Hinwil oder online – Hypnose und Coaching für mehr Lebensfreude und Energie.

Ich helfe Ihnen mit Hypnose, Herz und Verstand, aus Ihrem Hamsterrad auszusteigen.

Spannen Sie Ihr Unterbewusstsein für sich ein.
Damit Sie Ihr Ziel entspannt erreichen.

Gabriela Taugwalder
Hypnose





Forchstrasse 280, 8008 Zürich
Höhenstrasse 11, 8342 Wernetshausen

079 227 86 44
info@taugwalder-hypnose.ch
taugwalder-hypnose.ch